

HELPT VEEL BETER DAN EEN FLEECEDEKENTJE

ISOLEREN

Behaaglijk én het verhoogt de waarde van je huis

Zit je net lekker op de bank, komt er toch weer ergens koude lucht vandaan. Hoogste tijd om aan het isoleren te slaan. Bespaart geld en is ook nog goed voor het milieu.

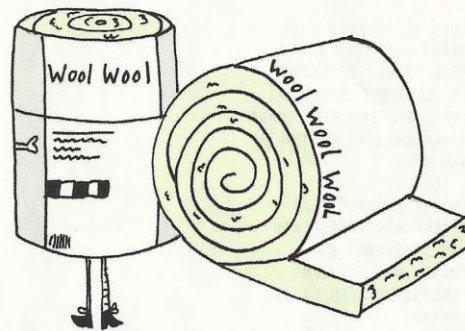
STAP 1:

WE BEGINNEN MET MUREN EN RAMEN

Als u energie wilt besparen, is isolatie van de spouwmuur (de spouw is de ruimte tussen de binnen- en buitenmuur) de eerste stap. Als het huis wordt verwarmd met een hoogrendementsketel, zoals bij de meeste mensen, en de muren zijn niet geïsoleerd, dan 'vliegt' een kwart van de warmte rechtstreeks naar buiten. Als alle spouwmuren van een twee-onder-een-kapwoning worden geïsoleerd, kost het ongeveer vijftienhonderd euro. Zonder goede isolatie gaat een kwart van alle warmte verloren, dus dit verdient u – door middel van een lagere energierekening – in drie à vier jaar terug.

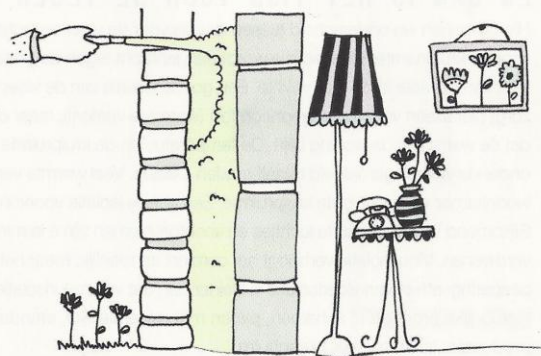
En vergeet de ramen niet. Dubbel glas wordt niet voor niets isolatieglas genoemd. De kosten voor het aanbrengen ervan zijn fors, gemiddeld meer dan drieduizend euro. U verdient het in ongeveer twaalf jaar terug.

Natuurlijke producten: minerale glas- en steenwol, standaardproducten: isolatieparels en porschuim



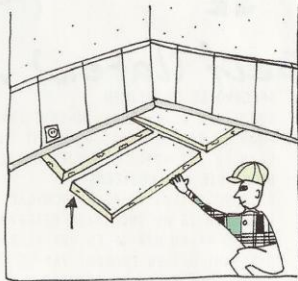
Zelf (laten) doen

- > SFEERVOLLE GORDIJNEN
GORDIJNEN ZIJN IDEALE WARMTE-ISOLATIE VOOR DE RAMEN, OMDAT DE LUCHT TUSSEN HET RAAM EN HET GORDIJN BLIJFT HANGEN.
- > DICHT DIE SCHOORSTEEN!
DE SCHOORSTEEN IS EEN 'TOCHTGAT' IN HUIS. DAARVOOR IS DE TOCHTKLEP UITGEVONDEN. ALS DE HAARD UIT IS EN HET KLEPJE DICHT, BESPAART U TIEN PROCENT VAN DE STOOKKOSTEN.
- > KIEREN BIJ RAMEN EN DEUREN?
DAAR VLIEGT DE WARMTE WEG. VOORAL BIJ CHARMANTE OUDE HUIZEN VAN VOOR 1930 KIERT EN TOCHT HET ALS EEN DOLLE. VAAK SLUIT OOK DE VOORDEUR NIET GOED. TOCHTSTRIPS PLAKKEN IS EEN SIMPEL EN GOEDKOPE OPLOSSING. VERGEET OOK DE BRIEVENBUS NIET, HIERVOOR ZIJN HANDIGE TOCHTBORSTELS OF TOCHTKLEPJE'S TE KOOP.
- > KNUSSE VERWARMING
REFLECTERENDE FOLIE ACHTER DE RADIATOREN IS UITSTEKENDE WARMTE-ISOLATIE, WAARDOOR DE WARMTE NIET ACHTER EN IN DE MUREN VERDWIJNT, MAAR TERUG DE WONING IN KAAST.
- > SLIMME TUIN
ISOLATIE KAN OOK IN DE TUIN GROEIEN! ALS ER OP EEN BEPAALDE MUUR VAN UW HUIS ALTIJD WIND STAAT, IS HET HANDIG OM ER EEN HEG VOOR TE PLAATSEN. EEN KWESTIE VAN SLIM BEPLANTEN DUS.



5X FIJN

- > **MEER COMFORT**
ISOLATIE ZORGT VOOR EEN BEHAAGLIJK AANVOELENDE HUIS. DE MEEST VOORKOMENDE REDEN OM ISOLATIE TE NEMEN, IS HET VOORKOMEN VAN WARMTE-VERLIES.
- > **LAGERE ENERGIEREKENING**
DE ENERGIEREKENING GAAT DIRECT OMLAAG. ER HOEFT MINDER HARD GESTOOKT TE WORDEN, WANT DE WARMTE WORDT GELIJKMATIGER OVER DE RUIMTE VERDEELD.
- > **HOGERE VERKOOPPRIJS**
ISOLATIE VERHOOGT DE WAARDE VAN UW HUIS. EN DAT IS IN DEZE TIJD MET DE HOGERE EISEN IN DE WONINGMARKT ZEKER HANDIG.
- > **GOED VOOR HET MILIEU**
EN GOED GEÏSOLEERD HUIS BESPAART SCHAARSE BRANDSTOFFEN EN HET VERKLEINT DE CO₂-UITSTOOT (BROEIKAS-EFFECT). BIJ ISOLATIE KOMEN GEEN SCHADELIJKE DAMPEN OF GASSEN VRIJ.
- > **SNEL TERUGVERDIEND**
DE ISOLATIEKOSTEN ZIJN RELATIEF LAAG VERGELEKEN MET DE OPBRENGST EN EENMALIG. HET STIJGEN VAN ENERGIEPRIJZEN LIJKT STANDAARD.



Ellen van Vliet heeft haar huis vier jaar geleden

grotendeels laten isoleren. "In ons nieuwe huis wilden we het goed en grondig aanpakken. Het is een huis uit 1922 waar nooit iets aan is gedaan. De vloer voelde zelfs in de zomer kil. We besloten de kruipruimte te isoleren met schelpen, omdat we een duurzaam, milieuvriendelijk materiaal wilden. Dat het iets meer zou kosten, hadden we ervoor over. Pas later kwamen we erachter dat het minder milieuvriendelijk was dan we dachten, omdat die schelpen uit Ierland waren geïmporteerd. Daar moet je dus óók nog over nadenken. We hebben ook het dak laten isoleren en de spouwmuuren. Vooral op winderige koude dagen voelden we een kille tocht in huis, nu niet meer."

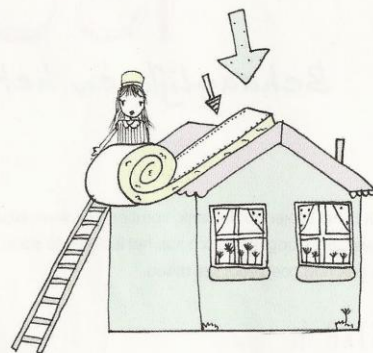
doen

Een Energie Besparings Advies aanvragen kan een goede zet zijn. Er komt dan een adviseur langs om de afmetingen, isolatie, verwarmingsinstallatie en het gasverbruik van de woning te inspecteren. U ontvangt vervolgens een handig rapport met – speciaal op uw situatie toegespitste – energiebesparingtips en een energielabel. Dit laatste kan weer handig zijn als het huis in de verkoop gaat. Vereniging Eigen Huis geeft korting aan haar leden voor een Energie Besparings Advies

POEH. BEST VEEL GELD

SOORT ISOLATIE	BESPARING PER 10 M ²	TERUGVERDIENTTIJD
SPOUWMUUR	€50,- TOT €60,-	3 Å 4 JAAR
DAK	€65,- TOT €70,-	10 JAAR
VLOER	€30,- TOT €35,-	7 Å 10 JAAR

(DE BEDRAGEN GEVEN DE BESPARING PER JAAR AAN)



STAP 2:

DAARNA IS HET DAK AAN DE BEURT

Het dak is een groot oppervlak. Ongeveer eenderde van de warmte gaat via het dak verloren. Door dakisolatie bespaart u een hele hoop op de stookkosten, maar de investeringen zijn ongeveer drie keer zo hoog als spouwmuurisolatie. Het duurt dus ook langer voordat u uw investering heeft terugverdiend. Hoe het dak het best geïsoleerd kan worden, hangt af van het soort dak. Een plat dak wordt meestal vanaf de buitenkant geïsoleerd. Een schuin dak kan vanaf de binnen- of de buitenkant worden geïsoleerd. Isolatiemateriaal op de vloer van een vloering of zolder waar niet wordt gestookt, zorgt ervoor dat de warmte in de woning blijft. **Natuurlijke producten:** dekens van steenwol, platen van vlas- of houtvezel (wel verwerken met mondkapje!). **Standaardproducten:** pur-hardschuimplaten, piepschuimplaten

Tip: laat de isolatie van de buitenzijde aan een professional over.

STAP 3:

EN DAN IS HET TIJD VOOR DE VLOER

Hierbij maken we onderscheid tussen isolatie voor de vloer en isolatie voor de kruipruimte. Vloerisolatie wordt aangebracht tegen de onderkant van de vloer in de kruipruimte. Een goede isolatie van de vloer zorgt niet alleen voor meer wooncomfort (warmere voeten!), maar ook dat de warmte in de woning blijft. De temperatuur in de kruipruimte onder de vloer is gemiddeld twaalf graden Celsius. Veel warmte van de woonkamer verdwijnt in de kruipruimte. Een goede isolatie voorkomt dit. Bijkomend voordeel: muffe luchtjes en vochtproblemen zijn à la minute verdwenen. Vloerisolatie verhoogt het comfort aanzienlijk, maar het besparingseffect van vloerisolatie is kleiner dan dat van muurisolatie. **Natuurlijke producten:** schelpen, platen met minerale wol, standaardproducten: isolatiechips, purschuim